





El Feng Shui y el amor

Cuando se trata de cuidar el vínculo de pareja, todas las herramientas son bienvenidas. Están quienes leen libros sobre cómo mantener viva la pasión o ser más tolerantes, quienes consultan a terapeutas, quienes trabajan a diario en sus actitudes más nocivas, quienes promueven las actividades de a dos y hasta quienes montan estrategias de convivencia para protegerse de los problemas cotidianos. En lo que poca gente se detiene, sin embargo, es en el ambiente que habita la pareja, allí donde se comparte todo, donde se vive el amor, donde transcurre la vida.

El Feng Shui aparece, entonces, como una propuesta efectiva a la hora de reordenar el hogar, cargarlo de buena energía y transformarlo en un imán para el romanticismo.

Pero vayamos por partes. ¿Qué es el Feng Shui? “Se trata de un arte-ciencia, cuya fi-

Ambos son milenarios, ambos manejan las energías que nos circundan y ambos pueden ser los responsables de una mejor calidad de vida. Aquí, expertos en la disciplina oriental y en la psicología nos enseñan cómo complementarlos para tener un hogar más romántico y mantener la armonía de la pareja.

losofía es estudiar los cambios de la naturaleza y los astros para encontrar un equilibrio energético. Sus vocablos significan agua y aire; el agua conduce la energía y el aire la dispersa, por eso, son dos elementos indispensables para la vida”, introduce el profesor Darío Maurente, consultor profesional de Feng Shui.

*La periodista argentina Carolina Estévez, en su libro *Feng Shui para el amor*, asegura que esa disciplina brinda una visión holística del universo, basada en una concepción integradora de todos los aspectos que lo componen: “Abrazar esta filosofía significa experimentar un cambio de vida integral que se verá reflejado en todos los aspectos de nuestra cotidianidad”. Eso es lo que vieron quienes, con el paso de los años, fueron volcándola a diversos ámbitos de la vida.*

“Con la expansión de estos conocimientos a nuevos horizontes, el Feng Shui (...) comenzó a combinarse con la decoración, la arquitectu-

Separar las aguas

Los hijos tiene un rol fundamental en la familia. Sin embargo, el feng shui propone disociar las energías en el dormitorio. *“Es muy importante que la pareja conserve su espacio para la intimidad. La energía del dormitorio matrimonial debe ser cuidada para que nada interfiera en su buena circulación”,* explica la periodista Carolina Estévez en su libro *Feng Shui para el amor*. El profesor Darío Maurente, consultor internacional de Feng Shui, argumenta: *“No conviene que haya fotos de los hijos en la habitación matrimonial, para que no estén involucrados en los problemas de la pareja”*.

ra, el sentido común, el misticismo y el arte en general”, asegura el texto de Estévez. En cuanto al Feng Shui aplicado a la casa específicamente, Maurente explica que *“la idea es estudiar los mejores emplazamientos de nuestras viviendas, teniendo en cuenta su implantación, las formas de la construcción, las orientaciones, las texturas y los colores”*. Todo, por supuesto, en búsqueda de armonizar el hogar.

Manos a la obra

Ya echamos un vistazo a la idea general del Feng Shui, pero hurguemos en lo concreto. ¿Qué debemos hacer para llenar los ambientes de ese equilibrio que tanto precisa el amor? *“Lo más importante*

es cuidar la calidad de energía que ingresa a la vivienda; por lo que la puerta principal debe estar en perfecto estado de conservación y funcionamiento –describe Maurente–. Lo segundo es elegir, para la cocina, colores cálidos, cuadros y buena iluminación, ya que ese es un sitio relacionado con la riqueza. Por otro lado, hay que poner especial atención en el dormitorio ya que es el lugar más íntimo y de mayor descanso”.

Sobre este último ambiente, específicamente, Estévez explica que se debe partir de la idea de que *“el dormitorio tiene dos funciones bien determinadas: el descanso y el amor. Por eso, todo los cambios deben estar enfocados a incrementar la energía positiva que nos beneficie en ambas acciones”*. Algunos de sus consejos son que todos los objetos estén de a pares, que no haya aparatos electrónicos (no, el televisor tampoco), que la cama no sea demasiado gran-

Es fundamental que los armarios se conserven ordenados y cerrados, ya que acumulan mucha energía que, al ser despedida al exterior, pueden obstaculizar el diálogo de la pareja y los momentos de relax.

de y que sólo haya imágenes de la pareja. Maurente, por su parte, recomienda que la cama tenga respaldo (para el descanso mental), que el colchón de la pareja sea uno (no dos unidos) y que no haya agua o flores en la habitación, porque el agua se relaciona con los miedos y las plantas consumen oxígeno.

“Para la armonía de la pareja, también es importante restringir la presencia de colores blancos y elementos metálicos. Por el con-

Feng Shui para un nuevo amor

A quienes se encuentran en soledad, esta disciplina también les ofrece pautas para atraer el romance y, sobre todo, para preparar el hogar para recibirlo. Estos son algunos *tips* del libro *Feng Shui para el amor*, de Carolina Estévez:

- Limpiar profundamente los ambientes y liberarlos de todo aquello que esté roto o ya no sirva.
- Despejar sectores para la futura pareja (cajones libres, un rincón del estar, espacio para circular en ambos lados de la cama, etc.). Así le estaremos creando un espacio energético propio que lo hará sentir bienvenido.
- Deshacerse de todos los objetos que recuerden a relaciones pasadas ya que obstaculizan la llegada de lo nuevo.
- Ubicar, en la habitación, piedras que estimulen la sexualidad, como el cuarzo, la esmeralda y el jade.
- Airear la casa todos los días, para que la energía no se estanque. Si esto pasa, el nuevo visitante se sentirá sobrecargado al entrar.
- Mantener la habitación aromatizada con esencias sensuales como la de sándalo, la de canela o la de rosas.

trario, deben elegirse tonos neutros, como el crudo, el crema, el rosado y sólo un poco de rojo”, agrega el especialista, y aclara que para que esos colores cumplan su función, las luces tienen que estar equilibradas: “Lo ideal es que la luz principal sea fría y la de los veladores, cálida”.

El orden, continúa explicando Mauren-te, también es fundamental: “Los placares deben estar ordenados porque representan nuestro interior; y debajo de la cama no debe haber objetos”.

Para el resto de los espacios de la casa, el maestro nos regala estas ideas: “Colocar una fuente de agua con dos gotitas de miel para endulzar el ambiente, tener la representación de la pareja en cuadros, ubicar elementos de color rosa (que invita al romance) o salmón (que es afrodisíaco), am-

Los espejos de la habitación matrimonial deben estar ubicados de manera que no reflejen la cama, ya que pueden perturbar el descanso y la sexualidad de la pareja.





bientar con música suave y recurrir a la aromaterapia, con nardos y jazmines”.

Más allá del Feng Shui

La armonía de los ambientes ya está lograda. Hemos dispuesto todo de forma que la energía sea recibida y esparcida para beneficiar al amor. Sin embargo, si el vínculo no está sano y equilibrado, ni la más famosa disciplina oriental podrá hacer algo por él.

“La calidez del hogar, que es el refugio emocional de las personas, se logra cuando son respetados los gustos y preferencias de cada integrante de la pareja, porque reflejan su sentir. Los muebles, la decoración y la higiene del lugar expresan mucho de las personas que viven allí”, comenta, desde el campo de la psicología, la licenciada Flavia Vit, espe-

Las sábanas deben cambiarse frecuentemente ya que acumulan la energía de cansancio de cada noche. También es importante que sean de un género noble y que estén en buen estado de conservación.

cialista en terapia de pareja y sexualidad. “Hay que recordar que cuando dos personas deciden convivir, se unen también dos historias de vida diferentes que van a crear un ‘nosotros’, y es desde un lugar compartido, no individualista, que se construye la convivencia”, comenta la especialista. Para ella, las claves son el diálogo y la empatía: “Hay que tener una buena comunicación. ¿Cómo se hace? Escuchando sin preconceptos y tratando de entender qué necesita el otro. Dialogar no es mantener una co-

La importancia del dónde*

Siempre que se realiza un estudio de Feng Shui en un hogar, es fundamental tener en cuenta en qué hemisferio nos encontramos, ya que si bien los conceptos son los mismos, su aplicación varía. Esto es así, principalmente, porque el hemisferio norte tiene su zona más cálida al sur, mientras que en el hemisferio sur es al revés. Cuando en China es invierno, en la Argentina es verano; cuando en China son las 12 del mediodía, aquí es medianoche; ellos tienen un 80% de su superficie montañosa y nosotros, sólo un 20%. Por último, las energías del hemisferio sur circulan de forma anti horaria, mientras que en el Norte lo hacen de forma horaria.

*Por el profesor Darío Maurente, consultor internacional de Feng Shui.



municación unilateral, sino aprender a conciliar las diferencias a través del análisis de la situación y sin que entre lo emocional, al menos hasta llegar a un acuerdo”.

Antes de concluir, la terapeuta recomienda un trabajo cotidiano: “Si hay deseo, amor y ganas de compartir la vida juntos, deben comprometerse a dar lo mejor de cada uno para que la convivencia sea un lugar de bienestar y crecimiento”.

Para el profesor Maurente, esa tarea se logra través del diálogo con uno mismo. “En mis prácticas espirituales siento constantemente la necesidad de autoexaminarme para saber qué tengo que corregir. Y aprender, día a día, es el mejor ejercicio para lograr la paz espiritual”.

Por: Daniela Calabro. Fotos: Rex Features / Dachary y AVER Contenidos.

Agradecemos la colaboración del profesor Darío Maurente (www.centrofengshui.com.ar) y de la licenciada Flavia Vit (www.flaviavit.com.ar <http://vitmongesconsultoriopsicologico.blogspot.com/>).